Fundusze Europejskie dla Podkarpacia | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | PODKARPACKIE przestrzeń otwarta

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA/ DZIAŁAŃ W PROJEKCIE*

Nazwa Beneficjenta: Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego
Nr Projektu: FEPK.07.08-IP.01-0070/25
Tytuł Projektu: „Nowa jakość (w) pracy – wsparcie procesów adaptacyjnych i modernizacyjnych w Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzgo Regulskiego w Rzeszowie – Podkarpacki Ośrodek Samorządu Terytorialnego"

Za okres: 5-6 października 2026

Lp.	Rodzaj wsparcia/działania (w przypadku szkoleń – dokładna nazwa szkolenia)[1]	Data udzielania wsparcia/ działania	Godziny udzielania wsparcia/ działania	Dokładny adres realizacji wsparcia/ działania[2]	Nazwa wykonawcy (np. w przypadku szkoleń, konferencji...) i numer telefonu trenera/ szkoleniowca lub opiekuna szkolenia/kursu oraz nazwa pracodawcy (w przypadku staży zawodowych)	Liczba uczestników	Strona internetowa, na której będzie dostępny harmonogram udzielania wsparcia. Należy podać adres strony www.
1.	Szkolenie dziedzinowe nt. zwiększenia odporności zawodowej pracowników FRDL POST i wspierające długofalową aktywność zawodową	Termin realizacji 5-6.10.2026	05.10 godz. 15:00-20:00	Zajazd pod Caryńską Ustrzyki Górne 1A, 38-713 Lutowiska, woj. Podkarpackie	Trener prowadzący: PRACOWNIA ROZWOJU OSOBISTEGO Agnieszka Tylutka-Gelio	7	https://frdl.rzeszow.pl/projekty-i-inicjatywy/projekty-post/nowa-jakosc-w-pracy-wsparcie-procesow-adaptacyjnych-i-modernizacyjnych-w-fundacji-rozwoju-demokracji-lokalnej-im-je

*Wzór z dnia 15 lipca 2025 r

[1] Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkoleń dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

[2] Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.

	w ramach zadania nr 3 „Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu i wydłużanie aktywności zawodowej pracowników poprzez realizację szkoleń dziedzinowych”		06.10 9:00- 14:00		Tel. 607 485 073		

23.09.2026 Monika Wędrychowicz
Data,telefon i podpis osoby sporządzającej

23.09.2026 .....
Data i podpis osoby upoważnionej

Signed by / Podpisano przez:
Małgorzata Nieroda
Date / Data: 2026-09-23 13:08

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej
Podkarpacki Ośrodek Samorządu Terytorialnego
ul. Kolejowa 1, 35-073 Rzeszów, tel. (17) 862 69 64
NIP: 522-000-18-95, REGON 002006030
e-mail: post@frdl.rzeszow.pl www.frdl.rzeszow.pl

*Wzór z dnia 15 lipca 2025 r

[1] Dotyczy: szkoleń kwalifikacyjnych/kompetencyjnych, staży, poradnictwa zawodowego, identyfikacji indywidualnych potrzeb uczestnika, pośrednictwa pracy, warsztatów, poradnictwa psychologicznego, szkoleń/doradztwa, spotkań informacyjno-edukacyjnych, funkcjonowania podmiotów reintegracji społeczno-gospodarczej, działalności bieżącej przedszkola, zajęć dodatkowych dla dzieci przedszkolnych/uczniów, szkoleń/kursów dla nauczycieli przedszkola/szkoły, szkoleń językowych dla osób dorosłych, kursów/szkoleń dla uczniów, staży/praktyk uczniów. Ponadto, dotyczy innych form wsparcia odbywających się w określonym miejscu i czasie według zaplanowanego przez Beneficjenta harmonogramu działań.

[2] Jeżeli nie jest możliwe precyzyjne wskazanie miejsca realizacji wsparcia/działania, to Beneficjent powinien podać obszar, na jakim jest ono udzielane.