Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej
im. Jerzego Regulskiego

SZKOLENIE ONLINE
1grudnia 2026 r.

MŁODZIEŻOWA RADA NA ZAKRĘCIE
JAK POKONAĆ KRYZYS, ODZYSKAĆ ENERGIĘ I DZIAŁAĆ Z SENSEM?

WAŻNE INFORMACJE O SZKOLENIU:

- **Powołanie młodzieżowej rady to początek. Po pierwszym entuzjazmie przychodzi codzienność: spotkania, obowiązki, uzgodnienia i próby przełożenia pomysłów na konkretne działania. Mogą pojawić się nieporozumienia, spadek zaangażowania, trudności we współpracy z dorosłymi oraz poczucie, że rada istnieje, ale niewiele od niej zależy.**
- Szkolenie pokazuje, jak rozpoznawać te trudności i reagować, zanim doprowadzą do wycofania się radnych lub zatrzymania działalności. Pomaga wrócić do idei młodzieżowej rady: reprezentowania młodych ludzi, włączania ich w lokalne decyzje i podejmowania działań odpowiadających na ich potrzeby.
- Uczestnicy będą pracować na przykładach, szukać rozwiązań i przygotowywać własne pomysły. Ważnym elementem będzie współpraca radnych i opiekunów — z poszanowaniem samodzielności młodzieży oraz jasno określonym wsparciem dorosłych.

CELE I KORZYŚCI:

- **Nabycie umiejętności:**
  - rozpoznawania przyczyn trudności i kryzysów w działalności rady,
  - rozwiązywania problemów i odbudowywania zaangażowania,
  - współpracy między radnymi, opiekunem i samorządem,
  - kontaktu rady z młodymi mieszkańcami,
  - przygotowania realnego pomysłu na działanie oraz planu jego realizacji.
- **Wypracowanie:**
  - mapy najczęstszych trudności i sposobów reagowania,
  - priorytetów pomagających zachować sens działania rady,
  - zasad współpracy radnych i opiekuna,
  - banku pomysłów na inicjatywy dla młodzieży,
  - planu jednego działania na najbliższe 30 dni, z podziałem zadań i terminem sprawdzenia postępów.

PROGRAM:

1. **Od entuzjazmu do trudności — dlaczego rada trafia na zakręt?**
   - Najczęstsze problemy: niska frekwencja, bierność, konflikty, brak pomysłów i niedotrzymywanie ustaleń.
   - Nierówny podział pracy: kilka osób robi wszystko, pozostali tracą kontakt z działaniami.
   - Rozczarowanie brakiem wpływu, nadmierna formalność i oczekiwanie szybkich efektów.
   - Jak odróżnić przejściową trudność od problemu wymagającego zmiany sposobu działania?
   - Co zależy od rady, a do czego potrzebne jest wsparcie innych?

Warsztat: „Mapa zakrętów” — analiza przykładowych sytuacji i rozpoznawanie ich przyczyn.

2. **Nie zgubić sensu — po co młodym ludziom młodzieżowa rada?**
   - Reprezentowanie młodzieży: jak wyjść poza potrzeby własnej grupy?
   - Jak zachować równowagę między organizowaniem wydarzeń a zabieraniem głosu w sprawach młodych mieszkańców?
   - Rada jako przestrzeń wpływu, współpracy i uczenia się odpowiedzialności.
   - Jak uniknąć sprowadzenia radnych do roli uczestników uroczystości lub wykonawców cudzych pomysłów?

- Jak ustalać cele, które młodzież rozumie i uznaje za ważne?

Warsztat: „Rada z sensem” — opracowanie trzech priorytetów oraz krótkiej odpowiedzi na pytanie: „Co dzięki naszej radzie ma zmienić się dla młodych?”

3. **Zespół w kryzysie — jak odbudować współpracę i zaangażowanie?**
   - Jak rozmawiać o trudnościach bez oskarżania i zawstydzania?
   - Co może kryć się za brakiem aktywności: przeciążenie, niejasne zadania, obawa przed oceną czy poczucie pomijania?
   - Konflikty i różnice zdań — jak szukać rozwiązania i podejmować decyzje?
   - Jak dzielić pracę, żeby odpowiedzialność nie spoczywała na kilku osobach?
   - Co robić, gdy ktoś nie wykonuje zadania lub chce wycofać się z działania?
   - Jak doceniać wkład radnych i tworzyć przestrzeń także dla mniej przebojowych osób?

Warsztat: scenki sytuacyjne, rozmowa naprawcza i opracowanie prostych zasad współpracy: zadanie, osoba odpowiedzialna, termin i sposób zgłoszenia trudności.

4. **Radni i opiekun — partnerstwo, które pomaga działać**
   - Jakich oczekiwań wobec siebie często nie wypowiadają młodzi i dorośli?
   - Opiekun jako osoba wspierająca samodzielność radnych.
   - Jak pomagać, nie przejmując inicjatywy i jak pozostawiać samodzielność, nie zostawiając młodzieży bez wsparcia?
   - Uzgodnienie zakresu odpowiedzialności, dostępności i sposobu komunikacji.
   - Jak przygotować rozmowę z urzędem, instytucją lub potencjalnym partnerem?
   - Co zrobić, gdy pomysł napotyka odmowę, ograniczenia organizacyjne lub brak odpowiedzi?

Warsztat: zamiana perspektyw, symulacja rozmowy o trudnym pomyśle oraz stworzenie kontraktu współpracy radnych i opiekuna.

5. **Coś fajnego i potrzebnego — dobre praktyki i bank pomysłów**
   - Jak poznawać potrzeby młodzieży: krótkie ankiety, rozmowy w szkołach, dyżury, spacery badawcze i otwarte spotkania.
   - Pomysły na działania: wymiana umiejętności, inicjatywy integracyjne, lokalna mapa miejsc dla młodych, wolontariat i działania międzypokoleniowe.
   - Pomysły na zwiększanie wpływu: konsultacje z młodzieżą, zbieranie opinii i przygotowywanie konkretnych rekomendacji.
   - Współpraca z samorządami uczniowskimi, biblioteką, domem kultury i organizacjami społecznymi.
   - Jak dostosować inspirację do własnej miejscowości i możliwości rady?
   - Wybór inicjatywy według potrzeb odbiorców, wykonalności i dostępnych zasobów.

Warsztat: stacje inspiracji, giełda pomysłów i wybór jednego działania do opracowania.

6. **Od pomysłu do pierwszego sukcesu — plan działania na 30 dni**
   - Określenie celu, odbiorców i spodziewanego efektu.
   - Sprawdzenie pomysłu z młodzieżą, do której jest kierowany.
   - Rozpisanie pierwszych kroków, terminów i odpowiedzialności.
   - Ustalenie potrzebnych zasobów, partnerów i wsparcia opiekuna.
   - Przygotowanie prostszej wersji działania na wypadek trudności.
   - Jak sprawdzić efekty i wykorzystać doświadczenie do kolejnych inicjatyw?

Warsztat: karta działania „Pierwszy krok, konkretny efekt” oraz krótka prezentacja planu z informacją zwrotną.

ADRESACI:

Młodzieżowi radni, opiekunowie młodzieżowych rad oraz osoby wspierające ich działalność. Program jest odpowiedni zarówno dla rad rozpoczynających pracę, jak i tych, które chcą uporządkować współpracę lub odzyskać energię do działania.

PROWADZĄCY:

Ekspertka samorządowa, zastępca burmistrza Wyszkowa 2014-2024, doktor nauk społecznych specjalizująca się w samorządności, doradczyni samorządowa i polityczna, autorka publikacji z zakresu samorządności. Trenerka umiejętności społecznych, specjalistka PR i marki osobistej mentorka i mediatorka. Współpracowniczka organizacji samorządowych w zakresie edukacji samorządowej i obywatelskiej.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE I KARTA ZGŁOSZENIA

Młodzieżowa rada na zakręcie
Jak pokonać kryzys, odzyskać energię i działać z sensem?

	Szkolenie będziemy realizowali **w formie webinarium online**.
	**1 grudnia 2026 r.** **Szkolenie w godzinach 10:00 – 14:00**
	**Cena: 479 PLN netto/os.** Przy zgłoszeniach do **18 listopada 2026 r.** cena wynosi: **449 PLN netto/os.** Udział w szkoleniu zwolniony z VAT w przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych.
CENA zawiera:	udział w profesjonalnym szkoleniu online z możliwością zadawania pytań, materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej, certyfikat ukończenia szkolenia.
DANE DO KONTAKTU:	Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego, Centrum Mazowsze; ul. Jelinka 6, 01-646 Warszawa; tel. 535 175 301; szkolenia@frdl.org.pl

DANE UCZESTNIKA ZGŁASZANEGO NA SZKOLENIE

(dane do faktury) **Nazwa i adres nabywcy** **NIP Nabywcy** **Nazwa i adres odbiorcy** **NIP Odbiorcy**	
Telefon	
1. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko, E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU	
2. Imię i nazwisko uczestnika, stanowisko, E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU	
Oświadczam, że szkolenie dla ww. pracowników jest kształceniem zawodowym finansowanym w całości lub co najmniej 70% ze środków publicznych (proszę zaznaczyć właściwe)	TAK ☐ NIE ☐
Faktura zostanie wystawiona jako faktura ustrukturyzowana w Krajowym Systemie e-Faktur (KSeF). **Uwagi: ……**	

Proszę o przesłanie certyfikatu na adres mailowy: ……

Dokonanie zgłoszenia na szkolenie jest równoznaczne z zapoznaniem się i zaakceptowaniem regulaminu szkoleń Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej zamieszczonym na stronie Organizatora **www.frdl.org.pl** oraz zawartej w nim Polityce prywatności i ochrony danych osobowych.

Wypełnioną kartę zgłoszenia należy przesłać do 25 listopada 2026 r.

UWAGA! Liczba miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie na szkolenie musi zostać potwierdzone przesłaniem do Ośrodka karty zgłoszenia. Brak pisemnej rezygnacji ze szkolenia najpóźniej na trzy dni robocze przed terminem jest równoznaczny z obciążeniem Państwa należnością za szkolenie niezależnie od przyczyny rezygnacji. Płatność należy uregulować przelewem na podstawie faktury w KSeF.

Podpis osoby upoważnionej _____