

ŚLĄSKIE FORUM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ. MEDIACJE RÓWIEŚNICZE JAKO ELEMENT PROFILAKTYKI ZACHOWAŃ RYZYKOWNYCH – BUDOWANIE KULTURY DIALOGU, WIĘZI I ODPORNOŚCI NA SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE

WAŻNE INFORMACJE O FORUM:

Zapraszamy na spotkanie wyjazdowe zorganizowane dla Śląskiego Forum Profilaktyki Uzależnień. Poruszymy na nim tematykę szerokiego spektrum mediacji. Podczas spotkania omówimy, w jaki sposób **mediacje rówieśnicze** mogą stanowić realne wsparcie w profilaktyce – sprzyjając budowaniu zaufania, więzi społecznych i umiejętności rozwiązywania konfliktów. Wzmocnienie tych kompetencji pomaga młodym ludziom **unikać sięgania po używki**, takie jak alkohol, nikotyna, narkotyki czy inne substancje uzależniające, a także zmniejsza podatność na presję rówieśniczą. Mediacje rówieśnicze to coraz popularniejsza forma budowania w szkołach kultury dialogu, profilaktyki zachowań ryzykownych i rozwiązywania problemów. Szkolenie integruje dwie dziedziny – mediacje i profilaktykę uzależnień co pozwala na doświadczenie szerszej perspektywy w obszarze projektowania działań profilaktycznych. Mediacje rówieśnicze to nie tylko forma rozwiązywania sporów, ale **element wychowawczy i profilaktyczny**, który realnie **wzmacnia odporność psychiczną uczniów**. Koncentrują się bowiem na tym co często jest przyczyną sięgania po substancje uzależniające czyli na konfliktach w relacjach międzyludzkich i wynikającym z nich przeżywaniu emocji. Mediacje rówieśnicze zyskują coraz większą popularność. Również Śląskie Kuratorium Oświaty planuje od września działania promujące tę formę profilaktyki. Szkolenie będzie przestrzenią do refleksji, wymiany doświadczeń oraz poznania praktycznych narzędzi do pracy z młodzieżą w duchu kultury dialogu i profilaktyki pozytywnej.

***Celem Forum** jest podnoszenie poziomu wiedzy i doskonalenie umiejętności osób zajmujących się pomocą osobom uzależnionym w jednostkach samorządu terytorialnego przez działalność szkoleniową, konsultacje oraz wzajemne wspieranie się członków Forum poprzez wymianę doświadczeń i dobrych praktyk w rozwiązywaniu problemów pojawiających się w ich codziennej pracy. Mamy również nadzieję, że dzięki aktywności członków Forum spełni ważną rolę opiniotwórczą w procesie tworzenia prawa samorządowego. Aby stać się członkiem Forum należy wypełnić deklarację członkowską do pobrania na stronie www.okst.pl w zakładce Fora i przesłać ją na adres koordynatora.*

CELE I KORZYŚCI:

Po szkoleniu uczestnik:

- **zrozumie**, czym są mediacje rówieśnicze i jak wspierają profilaktykę zachowań ryzykownych, w tym sięgania po substancje psychoaktywne,
- **nauczy się**, jak wykorzystać narzędzia mediacyjne w pracy wychowawczej i profilaktycznej,
- **zdobędzie umiejętność** wykorzystywania technik mediacyjnych w codziennej pracy,
- **wypracuje pomysły** na włączenie mediacji rówieśniczych do działań profilaktycznych na terenie szkół.

PROGRAM:

I BLOK – DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE A MEDIACJE

1. Otwarcie i wprowadzenie do tematu:
 - krótkie przedstawienie celów szkolenia, prowadzącego i uczestników,
 - zbadanie oczekiwań doświadczeń z mediacjami.
2. Psychologia konfliktu:
 - jak konflikty wpływają na zachowania ryzykowne młodzieży,

- kultura dialogu i sprawstwa młodzieży wpływa jako forma przeciwdziałania zachowaniom ryzykownym
3. Mediacje rówieśnicze jako narzędzie profilaktyczne:
- czym są mediacje,
 - zasady prowadzenia mediacji,
 - rola uczniów młodzieżowych mediatorów.

II blok – TECHNIKI MEDIACYJNE:

1. Wykorzystywanie technik mediacyjnych w pracy profilaktycznej:
 - konstruowanie monologu mediatora,
 - pytanie wspierające rozumienie siebie i drugiej strony,
 - model 4P – presja, potrzeba, przyczyna, pomoc,
 - pytania adwokata diabła,
 - u wspólnianie, koncentracja na przyszłości.
2. Budowanie porozumienia:
 - generowanie pomysłów na ugodę,
 - formalizowanie porozumienia zawartego przez strony,
 - wspieranie stron w znalezieniu satysfakcjonujących rozwiązań.

III BLOK – WDRAŻANIE MEDIACJI JAKO STRATEGII PROFILAKTYCZNEJ:

1. Jak tworzyć szkolne systemy mediacji:
 - etapy wdrażania szkolenie mediatorów, szkolenie uczniów, promocja mediacji,
 - kluczowe elementy – procedury, dokumentacja, przestrzeń mediacyjne,
 - standardy wprowadzania mediacji rówieśniczych do szkół.
2. Zabrzański model wprowadzania mediacji rówieśniczych:
 - - omówienie modelu,
 - - rola konsultacji metodycznych,
 - - dobre praktyki na promowanie mediacji w szkołach.
3. Plan wdrożenia i zakończenie:
 - opracowanie pomysłów na działania dostosowane do specyfiki poszczególnych uczestników,
 - indywidualne konsultacje z prowadzącym,
 - podsumowanie, ewaluacja, inspiracje na przyszłość.

ADRESACI:

- Członkowie Śląskiego Forum Profilaktyki Uzależnień,
- Pełnomocnicy ds. Rozwiązywania Problemów Uzależnień,
- Członkowie Miejskich/Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Pracownicy Wydziałów ochrony zdrowia i polityki społecznej,
- Wszystkie osoby zainteresowane tematyką szkolenia.

ŚLĄSKIE FORUM PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ.

**Mediacje rówieśnicze jako element profilaktyki zachowań ryzykownych –
budowanie kultury dialogu, więzi i odporności na substancje psychoaktywne**



Szkolenie będziemy realizowali stacjonarnie w **Hotelu DIUNA Beskidy-Ustroń**,
Ustroń, ul. Stroma 2



9-10 października 2025 r.

**Szkolenie w godzinach: 1 dnia 11:00 - 17:00;
2 dnia 10:00 – 13:00**

Cena: członkowie Forum w ramach składki, pozostałe osoby 995 PLN netto/os. Udział
w szkoleniu zwolniony z VAT w przypadku finansowania szkolenia ze środków publicznych.

CENA zawiera:

udział w profesjonalnym szkoleniu,
pobyty w pokoju dwuosobowym,
pełne wyżywienie (śniadanie, 2 obiady, przerwy kawowe w każdym dniu, kolacja uroczysta),
certyfikat ukończenia szkolenia,
możliwość konsultacji z trenerem

DANE DO KONTAKTU:

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. J. Regulskiego
OKST im. W. Pańki
ul. Moniuszki 7, 40-005 Katowice
tel. 32 206 98 43, 32 206 80 39; 606 894 320
szkolenia@okst.pl; renata.bak@okst.pl

DANE UCZESTNIKA ZGŁASZANEGO NA SZKOLENIE

Nazwa i adres nabywcy
(dane do faktury)

Nazwa i adres odbiorcy

NIP

Telefon

1. Imię i nazwisko uczestnika,
stanowisko,
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

2. Imię i nazwisko uczestnika,
stanowisko,
E-MAIL i TEL. DO KONTAKTU

Oświadczam, że szkolenie dla ww. pracowników jest kształceniem zawodowym finansowanym w
całości lub co najmniej 70% ze środków publicznych (proszę zaznaczyć właściwe)

TAK ☐ NIE ☐

Członek FORUM

TAK ☐ NIE ☐

Dokonanie zgłoszenia na szkolenie jest równoznaczne z zapoznaniem się i zaakceptowaniem regulaminu szkoleń Fundacji Rozwoju Demokracji Lokalnej zamieszczonym na stronie Organizatora www.okst.pl oraz zawartej w nim Polityce prywatności i ochrony danych osobowych.

Wypełnioną kartę zgłoszenia należy przesłać poprzez formularz zgłoszenia na www.okst.pl lub mailem na adres
renata.bak@okst.pl do **22 września 2025 r.**

UWAGA Liczba miejsc ograniczona. O udziale w szkoleniu decyduje kolejność zgłoszeń. Zgłoszenie na szkolenie musi zostać potwierdzone przesłaniem do Ośrodka karty zgłoszenia. Brak pisemnej rezygnacji ze szkolenia najpóźniej na trzy dni robocze przed terminem jest równoznaczny z obciążeniem Państwa należnością za szkolenie niezależnie od przyczyny rezygnacji. Płatność należy uregulować przelewem na podstawie wystawionej i przesłanej FV.

Podpis osoby upoważnionej _____